

ACTIVITES

LUNDI	12h15 – 13h00	Circuit training *
	19h15 - 20h00	Aquatonic et Aquastep*
	20h15 – 21h00	Aquabike*
MARDI	19h15 - 20h00	Circuit training*
	20h15 – 21h00	Aquabike*
MERCREDI	10h15 – 11h15	Séniors
	13h00 – 13h45	Jardin aquatique
	19h45 – 20h30	Circuit training*
JEUDI	18h15 – 19h00	Leçon natation adulte*
	20h15 – 21h00	Aquabike*
VENDREDI	10h30 – 11h15	Aquasanté*
	12h15 – 13h00	Aquabike*
	17h00 – 17h45	Circuit training*
	17h00 – 17h45	Power training ado*
SAMEDI	8h15 – 9h00	Power training adulte*
	9h00 – 12h00	Bébés nageurs
DIMANCHE	8h15 – 9h00	Aquabike*

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

* Sur réservation, nombre de places limitées

LEÇONS :

Individuelles	Sur Rendez-vous avec les MNS
	Mardi de 17h45 à 18h30
Collectives enfant	Mercredi de 13h45 à 14h30 et de 16h30 à 17h15

ANNIVERSAIRES de 6 à 12 ans mercredi et samedi de 14h45 à 16h00 sur réservation Minimum 6 enfants et 1 adulte (voir les conditions à l'accueil)